



暮らしを彩る
WORKSHOP

姿勢と歩き方の
整えレッスン

6/20 土

時間 10:30~12:10

日常の忙しさから少し離れて、松倉の落ち着いた空間で心躍る時間を楽しむ「暮らしを彩るワークショップ」がスタート！第一弾は、デューク更家公認ウォーキングスタイリストSAYAKAさんによる、姿勢と歩き方を整え、「無理なく動けて美しく見えるカラダ」を目指すレッスンを開催します！日々の暮らしに心地よい変化を取り入れてみませんか？

定員 20名 要申込 先着順

料金 500円(税込)

持ち物 動きやすい服装、歩きやすいスニーカー(実技用)、水分、汗拭き用タオル等

申込 5/30(土)9:30~

HPの「イベント」ページから▶



講師 SAYAKA
デューク更家公認ウォーキングスタイリスト
プロフェッサー

秋田市在住。北東北唯一の公認インストラクターとして2018年より活動。自身の腰痛克服の経験を生かし、日々研究を重ねながら、心もカラダも自分らしく健やかでいられる歩き方の大切さを伝えている。



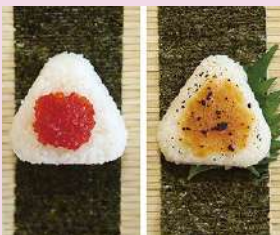
松倉おもしろものDAY

同日開催! 6/20 土 10:00~16:00
※売り切れ次第終了

おらほの

おにぎり

地元食材をふんだんに使ったこだわりのおにぎりを提供するおらほのさんが、にかほ市から初出店!



※イベント内容は、都合により変更・中止となる場合があります。

秋田県指定有形文化財

旧松倉家住宅

観覧
無料

〒010-0925
秋田市旭南二丁目7番29号
TEL.018-811-4003
FAX.018-807-5414
mail info@matsukura-akita.com
【指定管理者】株式会社 秋田東北ダイケン

【開館時間】午前9時~午後4時30分
【休館日】火曜日(休日の場合は翌平日)
【交通アクセス】秋田駅から徒歩約40分、車で約10分/駐車場13台(うち障害者用2台)/秋田中央交通バス路線「新屋線」最寄りバス停=「旭南三丁目」下車



貸室のご案内

- ご利用時間 午前9時~午後9時
- ご利用料金(1時間につき)



上座敷(10畳) 和室(8畳) 米蔵(68.7㎡)
下座敷(10畳) ……110円 ……440円
…各220円 ※その他の貸室もあります。

文庫蔵



どなたでも予約なしで利用できるフリースペース。飲料や雑貨等も販売。



<https://matsukura-akita.com> @matsukura_akita